

介護医療院

# 花見川便り



2026年

2月号

2026年2月 発行

1月 お正月メニュー



- ・お赤飯
- ・おせち
- ・筑前煮
- ・菜の花の錦糸和え
- ・みかん

## お誕生日会



## 初詣レク



2026年 2月		レクリエーション予定表					2階
日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
風船バレー	サッカー	整容	ボーリング	「節分」	映画	映画	
8	9	10	11 建国記念の日	12	13	14	
ボーリング	風船バレー	サッカー	整容	誕生日会	映画	映画	
15	16	17	18	19	20	21	
風船バレー	「フルーツバーラー」 天皇誕生日	壁面工作	体操	整容	映画	映画	
22	23	24	25	26	27	28	
壁面工作	整容	風船バレー	口腔	壁面工作	映画	映画	

2026年 2月		レクリエーション予定表					3階
日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
映画	風船バレー	映画	整容	「節分」	サッカー	ボーリング	
8	9	10	建国記念の日	11	12	13	
映画	整容	映画		風船バレー	誕生日会	ボーリング	
15	16	17	18	19	20	21	
映画	体操	映画	整容	「フルーツバーラー」	風船バレー	壁面工作	
22	天皇誕生日	23	24	25	26	27	
映画		壁面工作	映画	風船バレー	口腔	壁面工作	

# 2月予定献立表

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
ひる	ご飯	ご飯	恵方巻	ご飯	カレーうどん	ご飯	ご飯
	すずきの香味焼き	牛肉コロッケ	稻荷すし	ぶりの南部焼	ごぼうの煮物	鶏肉のレモンペッパー焼	白身魚のフライ
	鍋しげ	冬野菜の豆乳煮	鬼除け汁	里芋のそぼろ煮	小松菜のドレッシング和え	ジャーマンポテト	大豆の生姜炒め
	きゅうりとわかめの酢の物	白菜とかまぼこの和え物	鰯の梅煮	きゅうりのかにかまサラダ	ジョア	おくらのポン酢和え	菜の花のわさび和え
	ヨーグルト	牛乳	いちごヨーグルト	牛乳		牛乳	ヨーグルト
					節分イベント		
さ	バナナムース	いちごオムレット	ドーナツ	せんべい	豆蒸しパン	チョコバウム	パンケーキ
	8	9	10	11	12	13	14
ひる	菜飯ご飯	麦ご飯	ご飯	チャーハン	ご飯	きのこ肉そば	ご飯
	カレイのポテト焼き	ポークカレー	鶏の胡麻焼き	春雨スープ	白身魚の葱味噌焼き	里芋の味噌煮	白身魚のフライ
	茄子のオイスター炒め	コールスローサラダ	卯の花	茄子のピリ辛炒め	蓮根金平	いんげんの青じそ和え	大豆の生姜炒め
	ほうれん草のお浸し	フルーツヨーグルト	もやしの塩だれ和え	ツナサラダ	ほうれん草ナムル	ヨーグルト	菜の花のわさび和え
	牛乳	福神漬け	牛乳		ジョア		ヨーグルト
さ	ピーチムース	レモンケーキ	ミルク寒天いちごソース	せんべい	誕生会★チョコケーキ	薄皮クリームパン	ココアミルク寒天
	15	16	17	18	19	20	21
ひる	ご飯	ご飯	ロールパン	ご飯	ハヤシライス	ご飯	ご飯
	塩ちゃんこ風汁	ホッケの塩焼き	いちごジャム	アジフライ	卵サラダ	白身魚のタルタル焼き	みそ汁
	鰯のおろしあんかけ	じゃが芋の土佐煮	鶏肉と白菜のクリーム煮	茄子の煮物	フルーツヨーグルト	里芋の煮物	鶏肉の生姜野菜あんかけ
	春雨サラダ	春菊の胡麻和え	ほうれん草のドレッシング和え	大根の中華ドレ和え		小松菜の磯部和え	大根の中華煮
	牛乳	ぶどうヨーグルト	牛乳			ヨーグルト	煮豆
さ	メロンムース	バウムクーヘン	あんドーナツ	せんべい	☆おやつイベント☆	紅茶ケーキ	ヨーグルトケーキ
	22	23	24	25	26	27	28
ひる	ご飯	ご飯	ご飯	チャンポン	ご飯	麦ご飯	ご飯
	白身魚のフライ	けんちん汁	あじの南蛮漬け	しゅうまい	ホッケの香味つけ焼き	チキンカレー	かに玉
	切干大根と油揚げの炒め煮	鶏肉の野菜甘酢あんかけ	里芋の煮物	アロコリーの胡麻ドレ和え	大根の梅金平	キャベツのサラダ	ごぼうとこんにゃく炒め煮
	ほうれん草の酢味噌和え	三色和え	春菊の柚子和え	ヨーグルト	平�いんげんのサラダ	パインヨーグルト	プロッコリーのしその実和え
	ジョア				ヨーグルト	福神漬け	牛乳
さ	パインムース	原宿ドック	抹茶オムレット	せんべい	杏仁豆腐アーモンドリース	牛乳ケーキ	スイスバウム

※食材料の都合により献立を変更する場合があります