

介護医療院

# 花見川便り



2026 年

2月号

2026 年 2 月 発行

## 1 月 お正月メニュー



- ・ お赤飯
- ・ おせち
- ・ 筑前煮
- ・ 菜の花の錦糸和え
- ・ みかん



## お誕生日会





# 初詣レク



2026年 2月		レクリエーション予定表				2階
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
風船バレー	サッカー	整容	ホーリング	「節分」	映画	映画
8	9	10	11 建国記念の日	12	13	14
ホーリング	風船バレー	サッカー	整容	誕生日会	映画	映画
15	16	17	18	19	20	21
風船バレー	「フルーツパ ー」	壁面工作	体操	整容	映画	映画
22	23 天皇誕生日	24	25	26	27	28
壁面工作	整容	風船バレー	口腔	壁面工作	映画	映画

2026年 2月		レクリエーション予定表				3階
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
映画	風船バレー	映画	整容	「節分」	サッカー	ホーリング
8	9	10	11 建国記念の日	12	13	14
映画	整容	映画	風船バレー	誕生日会	ホーリング	サッカー
15	16	17	18	19	20	21
映画	体操	映画	整容	「フルーツパ ー」	風船バレー	壁面工作
22	23 天皇誕生日	24	25	26	27	28
映画	壁面工作	映画	風船バレー	口腔	壁面工作	整容

# 2月予定献立表

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
ひる	ご飯 すずきの香味焼き 鍋しぎ きゅうりとわかめの酢の物 ヨーグルト	ご飯 牛肉コロッケ 冬野菜の豆乳煮 白菜とかまぼこの和え物 牛乳	恵方巻 稲荷ずし 鬼除け汁 鰯の梅煮 いちごヨーグルト	ご飯 ぶりの南部焼 里芋のそぼろ煮 きゅうりのかにかまサラダ 牛乳	カレーうどん ごぼうの煮物 小松菜のドレッシング和え ショア 節分イベント	ご飯 鶏肉のレモンペッパー焼 ジャーマンポテト おくらのおんころ和え 牛乳	ご飯 白身魚のフライ 大豆の生姜炒め 菜の花のわさび和え ヨーグルト
あやう	バナナムース	いちごオムレット	ドーナツ	せんべい	豆蒸しパン	チョコバウム	パンケーキ
	8	9	10	11	12	13	14
ひる	菜飯ご飯 カレイのポテト焼き 茄子のオイスター炒め ほうれん草のお浸し 牛乳	麦ご飯 ポークカレー コールスローサラダ フルーツヨーグルト 福神漬け	ご飯 鶏の胡麻焼き 卵の花 もやしの塩だれ和え 牛乳	チャーハン 春雨スープ 茄子のピリ辛炒め ツナサラダ	ご飯 白身魚の葱味噌焼き 蓮根金平 ほうれん草ナムル ショア	きのこ肉そば 里芋の味噌煮 いんげんの青じそ和え ヨーグルト	ご飯 白身魚のフライ 大豆の生姜炒め 菜の花のわさび和え ヨーグルト
あやう	ピーチムース	レモンケーキ	ミルク寒天いちごソース	せんべい	誕生会★チョコケーキ	薄皮クリームパン	ココアミルク寒天
	15	16	17	18	19	20	21
ひる	ご飯 塩ちゃんこ風汁 鰯のおろしあんかけ 春雨サラダ	ご飯 ホッケの塩焼き じゃが芋の土佐煮 春菊の胡麻和え 牛乳	ロールパン いちごジャム 鶏肉と白菜のクリーム煮 ほうれん草のドレッシング和え ぶどうヨーグルト	ご飯 アジフライ 茄子の煮物 大根の中華ドレ和え 牛乳	ハヤシライス 卵サラダ フルーツヨーグルト	ご飯 白身魚のタルタル焼き 里芋の煮物 小松菜の磯部和え ヨーグルト	ご飯 みそ汁 鶏肉の生姜野菜あんかけ 大根の中華煮 煮豆
あやう	メロンムース	バウムクーヘン	あんドーナツ	せんべい	☆おやつイベント☆	紅茶ケーキ	ヨーグルトケーキ
	22	23	24	25	26	27	28
ひる	ご飯 白身魚のフライ 切干大根と油揚げの炒め煮 ほうれん草の酢味噌和え ショア	ご飯 けんちん汁 鶏肉の野菜甘酢あんかけ 三色和え	ご飯 あじの南蛮漬け 里芋の煮物 春菊の柚子和え	チャンポン しゅうまい ブロッコリーの胡麻ドレ和え ヨーグルト	ご飯 ホッケの香味つけ焼き 大根の梅金平 平菜いんげんのサラダ ヨーグルト	麦ご飯 チキンカレー キャベツのサラダ パインヨーグルト 福神漬け	ご飯 かに玉 ごぼうとこんにゃく炒め煮 ブロッコリーのしその実和え 牛乳
あやう	パインムース	原宿ドック	抹茶オムレット	せんべい	杏仁豆腐フルーツソース	牛乳ケーキ	スイスパウム

※食材料の都合により献立を変更する場合があります